

DEN HAAG

SENIORVRIENDELIJKE STAD

TOEN EN NU



RESPECT EN SOCIALE INCLUSIE: ADOPTEER EEN VERZORGINGSHUIS

Deelname van ouderen aan activiteiten is sterk afhankelijk van gevoelens van respect en inclusie. Het domein 'respect en sociale inclusie' bevat verschillende aspecten, zoals de houding van de maatschappij ten opzichte van ouderen, de plek van ouderen in de samenleving en de familie, en de interacties tussen verschillende generaties. Het project 'Adopteer een verzorgingshuis' is een van de mooie voorbeelden in Den Haag die gevoelens van respect en inclusie onder ouderen bevorderen.

ADOPTEER EEN VERZORGINGSHUIS

Het idee van 'Adopteer een verzorgingshuis' is om door heel Nederland zoveel mogelijk scholen een verzorgingshuis te laten adopteren. De Stichting Creatief Onderwijs, opgericht in 2009 door Ilona van Voorst tot Voorst- van Nispen tot Sevenaer, is hierbij behulpzaam. Ze levert diensten aan scholen en verzorgingshuizen om activiteiten met elkaar gemakkelijker vorm en inhoud te kunnen geven. Zo krijgt iedere school en verzorgingshuis een kist met muziekinstrumenten van de Stichting Creatief Onderwijs, in het eerste jaar van het contact dat jong en oud met elkaar aangaan.

Basisscholen en scholen uit het voortgezet onderwijs kunnen een verzorgingshuis in de buurt adopteren en op die manier kunnen jong en oud met elkaar in contact komen. Het is geen kortdurend project – de adoptie betekent continuïteit. Er worden regelmatig activiteiten georganiseerd voor de ouderen en jongeren samen, variërend van voorlezen tot toneelspelen. Ook het aanbieden van massages behoort tot een van de activiteiten. Deze activiteiten resulteren in een intenser contact en hechte persoonlijke relaties tussen de

jongeren en ouderen. Samen dingen doen is hiervoor erg belangrijk. De jongeren dragen niet alleen wat voor, maar de ouderen en jongeren maken echt contact door bijvoorbeeld het spelen van spelletjes. Doordat ouderen samen met jongeren activiteiten ondernemen, wordt het actieve hersendeel van de oudere aangeboord en blijven de ouderen geestelijk en lichamelijk in beweging, wat erg belangrijk is tijdens het proces van ouder worden. Door de adoptie en het daaropvolgende contact tussen ouderen en jongeren, draagt 'Adopteer een verzorgingshuis' bij aan het welbevinden van de bewoners in de verzorgingshuizen en aan de maatschappelijke betrokkenheid van jongeren. Op deze manier kunnen de scholieren en scholen ook een belangrijke, structurele bijdrage leveren aan het leefplezier van ouderen.

Het project 'Adopteer een verzorgingshuis' is begonnen in Den Haag met de adoptie van woonzorgcentrum Oldeslo door de Vrije School en heeft al veel navolging gekregen. Inmiddels zijn er alleen al in Den Haag tien verzorgingshuizen geadopteerd. De rest van het land heeft het goede voorbeeld van Den Haag overgenomen. Ook in Amsterdam, Groningen, Heemstede, Leiden, Maastricht, Nootdorp, Utrecht en Zwolle zijn er verzorgingshuizen geadopteerd door scholen. Het succes van 'Adopteer een verzorgingshuis' is niet onopgemerkt gebleven: Er is publiciteit van kranten en televisie. Zo hebben Prinses Laurentien en staatssecretaris Sander Dekker de adoptiedagen bezocht.



ERVARINGEN VAN DE OUDEREN ZELF

Het Haagse woonzorgcentrum Oldeslo is al drie jaar geadopteerd door de Vrije School. Op de vraag wat de bewoners het leukste vonden aan de adoptie kwamen vele antwoorden. Ze vonden dat de kinderen zo prachtig voor ze gezongen hadden, dat ze zo enthousiast waren en zo lief.

De bewoners van Oldeslo zijn ook op bezoek geweest bij de Vrije School met een haal- en brengservice van de scholieren. De drie jongens die op de terugweg vooropliepen, hadden zo'n goede indruk gemaakt dat er spontaan een glimlach op de gezichten van de bewoners verscheen toen iemand over deze jongens begon. Een van de dames vertelde vol trots en vreugde over een van de meisjes die ze had ontmoet. Op de eerste dag had ze samen met het meisje voorgelezen en toen de klas terugkwam voor de tweede adoptiedag een maand later, ging het meisje meteen weer op zoek naar dezelfde dame. Het meisje had een mooie tekening voor haar gemaakt met een lieve boodschap achterop. Deze tekening heeft de bewoner goed bewaard en nu vol trots op haar kamer opgehangen.

Iedereen was heerlijk aan het kletsen rond de grote tafel. Op de hoek van de tafel zat een stille, verlegen dame van 84 jaar oud. Toen ik haar vroeg wat haar het meeste was bij gebleven van de school die op bezoek kwam, begon ze te glunderen. Ze vertelde over het voorlezen door de jonge kinderen, waar deze een heuse theatershow van maakten. De kinderen konden zelf nog niet goed lezen, maar hadden al zo vaak het boekje voorgelezen gekregen dat ze de tekst uit hun hoofd vertelden. Dat deed mevrouw aan vroeger denken: "Mijn vader las ook altijd voor, maar nooit exact wat er in het boek beschreven werd, het verhaal werd altijd een beetje aangedikt."

De bewoners van Oldeslo baalden ervan dat het nu weer bijna zomervakantie was en de kinderen de komende maanden dus niet konden komen, maar ze kijken nu al uit naar de eerste ontmoeting met de kinderen na de zomer! Deze maandelijkse ontmoetingen met de kinderen zijn onontbeerlijk voor hen. Het geeft meer plezier en leven in het verzorgingshuis.